

La telemedicina nella gestione del diabete tipo 1



Evento FAD Sincrona (GoToWebinar)

15 ottobre 2020

Con la sponsorizzazione non condizionante di

Responsabile Scientifico

Prof. Enzo Bonora

Professore Ordinario di Endocrinologia

Università di Verona

Direttore, Sezione di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo

Dipartimento di Medicina, Università di Verona

Direttore, Divisione di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo

Dipartimento Medico Generale

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona



La telemedicina nella gestione del diabete tipo 1

Evento FAD Sincrona (GoToWebinar)

15 ottobre 2020



Introduzione

Secondo la definizione dell'OMS, il termine *telemedicina* indica la modalità di erogazione dei servizi di assistenza sanitaria tramite il ricorso a tecnologie innovative che permettano una comunicazione multimediale fra le parti. La cura delle malattie croniche, quali il diabete mellito, rappresenta un ambito ideale per l'utilizzo di modelli di telemedicina.

Quest'ultima può contribuire ad una più fattiva presa in carico dei pazienti e quindi migliorare gli *endpoint* intermedi (es. più bassa HbA1c), gli *outcome* (prevenzione del danno d'organo) e la qualità di vita delle persone con diabete. La telemedicina può stimolare una partecipazione alla cura più informata e consapevole (*empowerment*) e più motivata e responsabile (*engagement*).

Sono già disponibili abbondanti dati in letteratura che sostengono i benefici della telemedicina ed esistono attualmente numerose piattaforme per la condivisione di dati in remoto senza che il paziente debba spostarsi per recarsi in ambulatorio.

Nel contesto della telemedicina il *medico* può addestrare più in profondità il paziente alla gestione della malattia mediante incontri in remoto, individuali o di gruppo, avere contatti più frequenti coi singoli pazienti, verificare l'andamento della malattia utilizzando piattaforme dove sono depositati i dati clinici dei pazienti (glicemie, dosi di insulina, alimentazione, ecc.), intervenire tempestivamente in caso di richieste di consigli per situazioni critiche (es. ipoglicemia, errori terapeutici, malattie intercorrenti, ecc.). Compito del medico è anche armonizzare e coordinare l'utilizzo della tecnologia nella gestione del diabete da parte dell'intero team di cura (medico, infermiere, dietista, psicologo).

Con l'aiuto di cellulari, tablet, PC le persone con diabete possono in qualsiasi momento cercare e ottenere un contatto con il proprio *infermiere* di riferimento per affrontare e risolvere imprevisti quali correzione dell'ipoglicemia, utilizzo dei dispositivi di monitoraggio e cura, tecnica di somministrazione dell'insulina, utilizzo delle piattaforme per la condivisione dei dati clinici, igiene dei piedi, ecc. Inoltre, attività di educazione proprie dell'infermiere possono essere erogate con la telemedicina sia a singoli pazienti che a gruppi di pazienti collegati in remoto.

Il *dietista* anche in remoto può interagire con il paziente per trasferire conoscenza o verificare l'apprendimento in tema di terapia nutrizionale del paziente e, nel caso del soggetto insulino-trattato, può implementare e approfondire con lui la pratica della conta dei carboidrati (*carbocounting*) per la selezione della dose di insulina rapida da somministrare ai pasti. L'acquisizione e la corretta applicazione di questa tecnica richiede molteplici incontri individuali e talora di gruppo che sono difficilmente realizzabili tutti in presenza, vista le limitate risorse umane disponibili a fronte di un gran numero di pazienti.

Il ruolo dello *psicologo* nel team di cura è spesso decisivo per ottenere quella accettazione della malattia che è irrinunciabile per l'*empowerment* e l'*engagement* del paziente. Il contributo dello psicologo ha già mostrato di produrre benefici importanti sul controllo metabolico. Lo psicologo impiega tecniche proprie della *telepsychology* e del *telemental health*, intervallando consulenze in presenza con interazioni in remoto al fine di garantire una continuità di cura e un calendario di incontri che sono altrimenti difficili da realizzare.

La telemedicina nella gestione del diabete tipo 1



Argomenti

- Vantaggi della telemedicina nella gestione del diabete
- Come condividere dati a distanza con i pazienti affetti da T1DM
- Ruolo del medico, dell'infermiere, del dietista e dello psicologo nella telemedicina

Programma scientifico

16.50	Collegamento
17.00-17.10	Moderazione e introduzione al tema <i>Enzo Bonora (VR)</i>
17.10-17.30	Il medico <i>Maddalena Trombetta (VR)</i>
17.30-17.50	L'infermiere <i>Sabrina Morando (VR)</i>
17.50-18.10	Il dietista <i>Paola Branzi (VR)</i>
18.10-18.30	Lo psicologo <i>Liliana Indelicato (VR)</i>
18.30-19.00	Q&A

La telemedicina nella gestione del diabete tipo 1

Evento FAD Sincrona (GoToWebinar)

15 ottobre 2020



Informazioni generali

Segreteria Organizzativa e Provider ECM_ID 979

COGEST M. & C. Srl

Vicolo San Silvestro, 6 - 37122 Verona

Tel. 045 597940 - Fax 045 597265

E-mail: cogest@cogest.info

www.cogest.info

COGEST M. & C. è responsabile dell'organizzazione dell'evento e dell'erogazione dei suoi contenuti scientifici e dichiara che la formazione è scientificamente aggiornata, equilibrata, basata sull'evidenza scientifica e coerente con le professioni sanitarie a cui è rivolta.

Format & ECM

Evento ECM_FAD Sincrona con utilizzo della piattaforma GoToWebinar.

Crediti assegnati: **n. 3**

L'evento è rivolto a **50 professionisti** ed è accreditato per **Medico Chirurgo** (*discipline*: Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna), **Dietista**, **Infermiere**, **Psicologo** (*discipline*: Psicoterapia, Psicologia).

Obiettivo formativo di Processo (n. 11) - Management sistema salute. Innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi e gestionali.

L'assegnazione dei crediti ECM è subordinata alla partecipazione al percorso formativo per tutta la sua durata, alla compilazione del questionario di apprendimento con percentuale di risposte corrette non inferiore al 75% e alla compilazione del questionario sulla qualità percepita.

Il giorno del webinar il partecipante dovrà collegarsi al sito <https://fad.cogest.info>, entrare nell'Area Riservata e selezionare il corso di interesse; l'accesso alla piattaforma dovrà essere effettuato utilizzando le credenziali (password e username) ricevute via e-mail all'atto dell'iscrizione.

Le credenziali saranno utilizzabili anche per future iscrizioni online agli eventi RES e FAD ideati da COGEST M. & C. La piattaforma FAD tratterà la presenza dei partecipanti e, a conclusione del webinar, nell'area riservata verrà reso disponibile il questionario di valutazione dell'apprendimento che dovrà essere compilato entro 72 ore dalla conclusione dell'attività formativa.

Al partecipante saranno consentiti al massimo 5 tentativi di superamento della prova, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo. Al superamento della prova, e dopo aver compilato il questionario di valutazione della qualità percepita, nell'area riservata sarà disponibile l'attestato relativo ai crediti ECM acquisiti. Per assistenza: cogest@cogest.info

Requisiti di sistema per la partecipazione all'evento

Software App: GoToWebinar

Sistemi operativi supportati: Windows 7, Windows 10 • Mac OS X 10.9 (Mavericks), MacOS Catalina (10.15) • Linux • Google Chrome OS • Android OS 5 (Lollipop), Android 9 (Pie) • iOS 10, iOS 12 • Windows Phone 8+, Windows 8RT+
Browser Web consigliati: Google Chrome (ultime 2 versioni) • Mozilla Firefox (ultime 2 versioni)

Collegamento Internet Computer: 1 Mbps o superiore (banda larga consigliata; evitare Wi-Fi)

Dispositivi mobili: Sconsigliamo di utilizzare cellulari o tablet per connettersi; se indispensabile, queste le caratteristiche che devono avere: 3G o superiore (WiFi per audio VoIP); iPhone4S o versioni successive; iPad2 o versioni successive
Memoria RAM: Minimo 2GB (consigliati 4GB)

JavaScript: abilitato

Microfono e altoparlanti: casse audio integrate o esterne (si consiglia cuffie USB o auricolari); microfono integrato o esterno (si ricorda che il microfono dovrà essere spento)

Webcam: integrata o esterna (si ricorda che la webcam sarà disattivata)