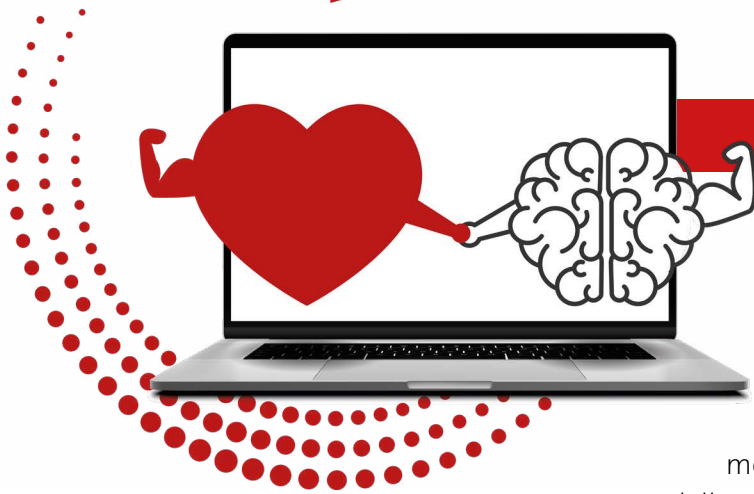


Essere centrati al tempo di CoViD19



11 Luglio 2020

RAZIONALE

L'attuale emergenza (CoViD19) non si esaurirà al suo termine, ma lascerà un'eredità concettuale e organizzativa decisamente importante, cambiando di fatto molte delle nostre abitudini.

È importante quindi accogliere, anche nei contesti organizzativi sanitari, i cambiamenti repentini accettando ciò che si sta perdendo, sicuri di aprirsi a nuove opportunità.

È necessario quindi, ora, focalizzare l'attenzione al proprio ben-essere, alla gestione dei propri pensieri ed emozioni, per integrare questo lungo processo di mutamento collettivo, che coinvolge anche il mondo sanitario per restare centrati nella relazione con se stessi, il team di lavoro, i processi rinnovati dell'organizzazione, i pazienti e le proprie famiglie.

Grazie al supporto delle tecnologie l'operatore sanitario potrà continuare a formarsi per essere sostenuto, per tenere alti il suo stato vitale, la sua motivazione, le sue competenze e la sua capacità relazionale.

Tra l'altro prima ancora della dichiarazione di stato pandemico CoViD19, l'OMS affermava che nel 2030 la depressione sarebbe stata la prima malattia a livello mondiale legata a stress e burn-out.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

9.00-9.10	Introduzione al corso
	PRIMA SESSIONE
9.10-10.20	I cambiamenti al tempo di CoViD19 <i>A. Ercoli, F. Iervese, A. Jotti</i>
10.20-10.25	<i>Pausa · Workout fisico</i>
	SECONDA SESSIONE
10.25-11.35	ESSERCI in un contesto di cambiamento <i>A. Ercoli, F. Iervese, A. Jotti</i>
11.35-11.45	<i>Pausa</i>
	TERZA SESSIONE
11.45-12.45	Comunicazione consapevole e cosciente nel contesto sanitario <i>A. Ercoli, F. Iervese, A. Jotti</i>
	QUARTA SESSIONE
12.45-13.00	Unità, interdipendenza e interconnessione: insieme si può <i>A. Ercoli, F. Iervese, A. Jotti</i>
13.00-13.15	Discussione finale e chiusura

Responsabili Scientifici & Faculty

Anna Ercoli, Udine
Fabrizia Iervese, Udine
Andrea Jotti, Milano

Segreteria Organizzativa

COGEST M. & C. Srl
Vicolo San Silvestro, 6 - 37122 Verona
Tel. 045 597940 - Fax 045 597265
E-mail: cogest@cogest.info
www.cogest.info