

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marcello Ferrari

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università di Verona
UO Medicina Respiratoria e dello Sport, Policlinico G.B. Rossi, AOUI Verona

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Deodato Assanelli
Dott. Francesco Bertoldo
Dott. Giuliano Corradini
Dott. Roberto Filippini
Prof. Federico Schena

PROVIDER ECM - ID NUMERO 979 E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

COGEST M. & C. Srl

Vicolo San Silvestro, 6 - 37122 VERONA

Tel. 045 597940 - Fax 045 597265

E-mail: cogest@cogest.info

www.cogest.info



COGEST M. & C. è responsabile dell'organizzazione dell'evento e dell'erogazione dei suoi contenuti scientifici e dichiara che la formazione è scientificamente aggiornata, equilibrata, basata sull'evidenza scientifica e coerente con le professioni sanitarie a cui è rivolta.

SEDE DEL MEETING

Aula Magna
Policlinico G.B. Rossi
Piazzale Scuro, 10 - 37134 Verona

Come raggiungere la sede dell'Evento

Il Policlinico è situato a circa 4 km dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova (bus n° 21, 22, 62, 70, 72 - Fermata P. le Scuro) e a circa 2 km dal casello autostradale di Verona Sud. Seguire le indicazioni per "Policlinico Borgo Roma".

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e limitata ai primi **100 richiedenti**. Per partecipare al Convegno è necessario effettuare l'iscrizione online entro il 2 maggio 2019 collegandosi al sito www.cogest.info. È sufficiente cliccare sulla sezione "Agenda congressi" e, dopo aver scelto l'evento di interesse, registrarsi cliccando il pulsante "Iscriviti online". Al ricevimento dell'iscrizione, verrà inviato un messaggio di conferma da parte della Segreteria Organizzativa. Nel caso subentrassero impedimenti alla partecipazione all'Evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa.

ECM

All'evento sono attribuiti n. 6 Crediti Formativi ECM per **Dietista, Fisioterapista, Medico Chirurgo** (discipline: Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Dermatologia e Venereologia, Endocrinologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale -Medici di Famiglia-, Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Urologia) e **Tecnico Ortopedico**.

Secondo quanto previsto dal Regolamento Age.Na.S., per l'attribuzione dei crediti formativi è richiesta la presenza in aula per il 90% della durata del programma accreditato; è necessario aver superato il questionario di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette ed aver compilato la modulistica relativa alla qualità percepita.

Obiettivo formativo tecnico-professionale n. 10: Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

Modalità di verifica della presenza, della qualità percepita e dell'apprendimento

- Firma di presenza
- Questionario per la rilevazione della qualità percepita
- Test composto da 3 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla

PATROCINI RICHIESTI

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata – Verona

Fiab – Sezione di Verona

Fci – Federazione Ciclistica Italiana

Fmsi – Federazione Medico Sportiva Italiana

Legambiente

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Verona

Provincia di Verona

Regione Veneto

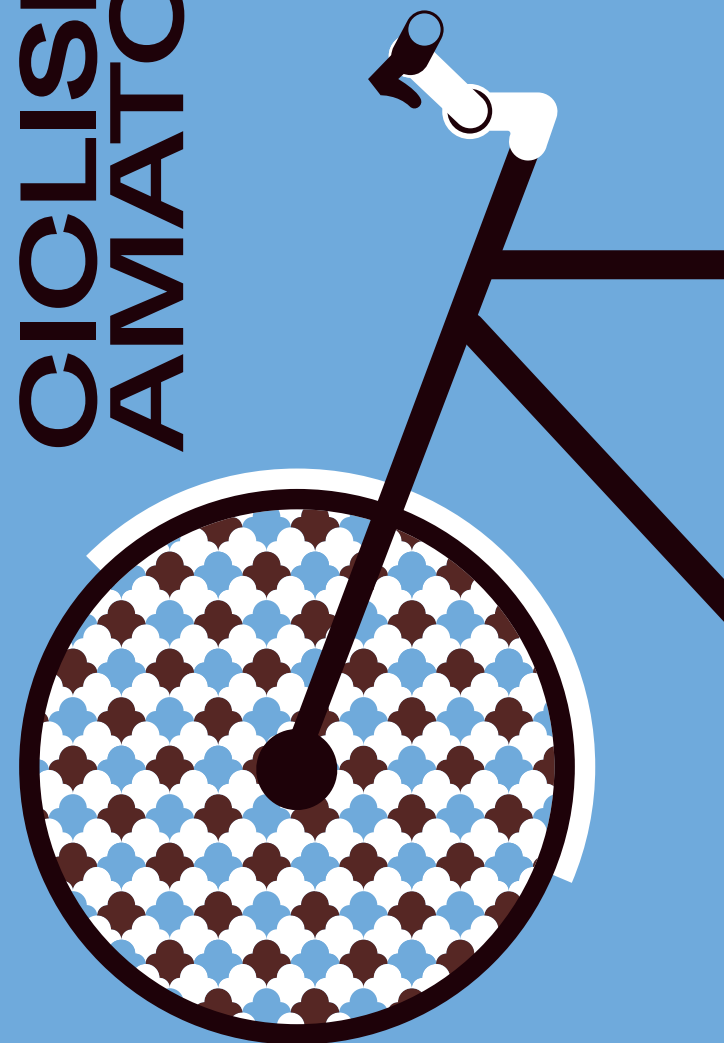
Università degli Studi di Verona

CICLISMO AMATORIALE

Prestazione e Salute

Verona 10 maggio 2019

Ore 9.00 - Aula Magna
Policlinico G.B. Rossi



RAZIONALE

Il ciclismo amatoriale è una pratica sempre più diffusa, che coinvolge un elevato numero di atleti. Mentre molti studi e convegni sono stati dedicati al ciclismo professionale, minor attenzione è stata posta ai problemi relativi alla salute e alla prestazione negli atleti non agonisti.

Per questi motivi, si è voluto organizzare un congresso con la collaborazione dei cultori della materia più titolati, allo scopo di discutere approfonditamente e costruttivamente il problema.

Il congresso stesso è indirizzato a medici dello sport, cardiologi, pneumologi, ortopedici e comunque a tutti gli specialisti interessati a questa materia così variegata e attuale. L'invito alla partecipazione è anche rivolto ad altre figure professionali, quali fisioterapisti, laureati in scienze motorie, infermieri, che sempre più frequentemente vengono coinvolti nelle fasi di preparazione, oltre che in quelle di cura e riabilitazione di eventuali insorte patologie.

Nella prima parte del convegno, l'intendimento è quello di fornire basi aggiornate riguardanti la valutazione funzionale del ciclista amatoriale. Interventi saranno dedicati al costo energetico, alla biomeccanica del ciclismo; seguiranno relazioni su alcuni argomenti rilevanti, quali la dieta nell'atleta e la preparazione all'allenamento.

Nella successiva sessione la discussione sarà orientata ad aspetti generali della salute nel ciclista, quali i rapporti tra esercizio fisico e sistema immunitario, l'assetto ormonale, il metabolismo del ferro e il profilo ematochimico del ciclista amatoriale.

Spazio rilevante nel convegno verrà dedicato alle principali patologie che possono verificarsi nel corso dell'esercizio, riguardanti l'apparato respiratorio, cardiovascolare e osteomuscolare. Verranno inoltre trattati gli effetti positivi e talora potenzialmente negativi sul diabete nella pratica sportiva.

Infine, verranno discussi argomenti usualmente poco considerati, quali cute e sport e le possibili conseguenze del ciclismo sull'apparato urogenitale.

La completezza della trattazione dell'argomento e l'intervento di esperti del settore consentono di prevedere una larga partecipazione anche di atleti e un arricchimento culturale sia per lo sportivo che per le figure professionali sanitarie coinvolte nella preparazione, ma ancor più, nella tutela della salute del ciclista.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 8:30 Registrazione partecipanti
- 9:00 Apertura dei lavori e presentazione degli obiettivi del Convegno
Marcello Ferrari
- 9.15 Saluto delle autorità:
Filippo Rando (Assessore allo sport)
Roberto Filippini (Presidente FMSI Verona)
Lucio Cordioli (vice Presidente OMCEO Verona)

I SESSIONE VALUTAZIONE FUNZIONALE NEL CICLISTA AMATORIALE

Moderatori: Luca Dalle Carbonare, Federico Schena

- 9:30 Costo energetico del ciclismo
Enrico Tam
- 9:50 Biomeccanica e ottimizzazione della posizione in bicicletta
Massimo Strazzer
- 10:10 Il ruolo del test da sforzo cardiopolmonare nella valutazione del ciclista amatoriale
Lucrezia Zuccarelli
- 10:30 Preparazione/Allenamento
Luca Festa
- 10:50 Dieta e attività ciclistica
Pietro Ferrari
- 11:10 Discussione generale sui temi trattati nella prima sessione
- 11:25 Coffee break

II SESSIONE CICLISMO E SALUTE: ASPETTI GENERALI

Moderatori: Andrea Ermolao, Roberto Filippini

- 11:40 Esercizio fisico e sistema immunitario
Marco Caminati
- 11:55 Metabolismo del ferro nell'atleta
Giacomo Marchi
- 12:10 Profilo ematochimico del ciclista amatoriale
Giuseppe Lippi
- 12:25 Discussione generale sui temi trattati nella seconda sessione
- 13:00 Lunch

III SESSIONE PRINCIPALI PATOLOGIE NELLA PRATICA DEL CICLISMO AMATORIALE – PARTE 1

Moderatori: Roberto Castello, Flavio Ribichini

- 14:00 Broncospasmo da esercizio fisico nel ciclismo
Marcello Cottini
- 14:20 Apparato cardiovascolare e ciclismo
Lorenzo Franceschini
- 14:40 Apparato osteomuscolare e assetto ormonale nell'attività ciclistica
Francesco Zamboni
- 15:00 Diabete e ciclismo
Carlo Negri

PRINCIPALI PATOLOGIE NELLA PRATICA DEL CICLISMO AMATORIALE – PARTE 2

Moderatori: Lucio Cordioli, Maurizio Schiavon

- 15:20 Traumatologia nel ciclismo
Eugenio Vecchini
- 15:40 Cute e pratica sportiva
Marco Rovaris
- 16:00 L'urologo e il ciclismo
Filippo Migliorini
- 16:20 Discussione generale sui temi trattati nella terza sessione
- 16:40 Conclusioni e verifica degli obiettivi raggiunti
Marcello Ferrari
- 17:00 Consegna e compilazione modulistica ECM

